



Sophie Tissot

Musher professionnelle,  
Accompagnatrice en Montagne,  
Monitrice de ski nordique

Email : [sentiers-nordiques@orange.fr](mailto:sentiers-nordiques@orange.fr)  
Site net : [www.sentiers-nordiques.fr](http://www.sentiers-nordiques.fr)

Tel : 06 84 18 30 92  
SIRET : 4193816600037

Skieurs débutants souhaitant découvrir  
les activités: Ski de fond et Ski joering



### ORGANISATION INDEPENDANTE :

**Stage de préparation au test d'entrée en formation DEJEPS Attelages canins Discipline: Ski pulka**

*Niveau de ski : skieur débutant*

<b>Présentation du stage</b>
------------------------------

Dates: 17/18/19 décembre 2011 ou 06/07/08 janvier 2012

Date limite d'inscription, confirmation du stage: le 08/12/2011

Tarif du stage: 149 euros/stagiaire/3 jours

Détail du stage: la fiche technique détaillée du stage est à demander par mail

**Objectif:** initiation au ski de fond sur tous types de terrain et initiation ski joering. Utilisation des pulkas et du matériel spécifique en raquettes. **Votre progression:** dès que les bases de ski sont assimilées, possibilité de se préparer au ski pulka et ski joering sur le stage spécifique, niveau perfectionnement. **Attention,** l'apprentissage du ski de fond est un investissement personnel et il faut continuer à travailler la technique en dehors des périodes de formation pour accéder au niveau demandé au test technique. Ce stage est destiné à vous initier au ski de fond et à la pratique du ski joering et pulka. **Attention: l'organisation de ce stage est totalement indépendante de l'Efm ou de quelconque fédération, il vise à préparer les personnes à accéder à un niveau technique de ski et à la maîtrise des techniques d'attelages mono chien.**

**Encadrement:** Tissot Sophie, titulaire du BEES ski nordique de fond 1er degré et du Dejeeps Attelages canins. Formatrice de 2008 à 2011 à L'Ecole Française de Mushing dans les spécialités suivantes: pédagogie mono chien neige et hors neige, technique ski de fond, ski joering et ski pulka, produit pédagogique évolutif. Directrice Ecole de Ski Internationale "la Boite à Montagne", station des Rousses.

Demande de renseignements et inscriptions:

Sentiers Nordiques, Sophie : 06 84 18 30 92 ou 03 84 60 79 64 ou [sentiers-nordiques@orange.fr](mailto:sentiers-nordiques@orange.fr)